



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ с. Новое Демкино  
С.В.Бабурина

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**лагеря труда и отдыха**  
**на базе МБОУ СОШ с.Новое Демкино**

<b>Сбор детей, зарядка</b>	<b>8.00-8.30</b>
<b>Завтрак</b>	<b>8.30 – 9.00</b>
<b>Утренняя линейка, отрядный сбор</b>	<b>9.00—9.15</b>
<b>Работа в отрядах</b>	<b>9.15—10.15</b>
<b>Работа с регламентированными перерывами</b>	<b>10.15 – 12.15</b>
<b>Обед</b>	<b>12.30 – 13.00</b>
<b>Тихий час (дневной отдых)</b>	<b>13.00—15.00</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.00—15.15</b>
<b>Отрядные мероприятия</b>	<b>15.15—16.45</b>
<b>Спортивные игры</b>	<b>16.45—17.45</b>
<b>Возвращение в лагерь, уход домой</b>	<b>17.45—18.00</b>